



2022年度 ジャンプクラスのご紹介



南山ファミリーYMCA 乳幼児クラス『ジャンプクラス』についてご紹介いたします。

ジャンプクラスは週 2 回のクラスとなります。月・木曜を希望の方はジャンプクラス A、火・金曜日を希望の方はジャンプクラス B となります。どちらのクラスもフィットネス(体育)、制作・リズムあそび活動を行います。曜日ごとの主活動の他、園庭での外あそびや 2 学期からお弁当を一緒に食べ共に同じ時間を過ごします。

保育は併設する南山幼稚園の満 3 歳児クラスのカリキュラム・内容を共有し同じ保育理念でクラス運営を行います。主活動につきましては下記をご覧ください。

月

フィットネス(体育あそび)

幼児期は神経機能が著しく発達する段階でもあります。その時期にさまざまな身体の動きや運動器具に触れ経験することで力加減を自分自身で調整するなど運動の調整する能力が向上します。フィットネスを通してさまざまな運動を経験することで丈夫な身体を育みます。

ジャンプクラスでは実際に園外へ行きお散歩し体力の向上を目指すことなど発達段階に合わせ基礎体力や運動器具に触れ経験します。

< フィットネス(体育あそび)活動 例 >

マット: 壁のほりさがだち、前回り

鉄棒: ぶら下がり、

跳び箱: リングジャンプ、グージャンプ

トランポリン: リズムジャンプ



木

制作・リズムあそび

制作の時間はのりやシールを使って、物を作る楽しさや表現する楽しさを伝えます。粘土あそびやのりを使うときは感触や感覚を楽しみ、手先を動かしてあそぶことができます。はさみや道具を使う際には使う方法を考えたり、表現方法が増える楽しさも感じるすることができます。制作の中ではさまざまな色や形にも出会うことができます。新たな発見や、心を動かす経験が多くあり豊かな表現や豊かな心が育まれます。クラスでは季節に合わせて制作を行うことや、のりと折り紙を使用して出席表を作成したり、粘土あそびを通してさまざまなものを作ります。また多くの色や形を使って表現の楽しさを感じます。

金



< 制作活動 例 >

- 1 学期: ちょうちょ、こいのほり(シール、のり)
自由画(クレヨン)
- 2 学期: 七色の家の出席表(のり)
ワタチカサ、りすバック(はさみ)
- 3 学期: 三角おり(おりがみ)
鬼のお面、フォルム(ポンド)

ジャンプクラス スケジュール (2 時間の場合)



時間	内容
9:15	おはよう 朝の準備(自分の荷物をロッカーにしまします) 出席シールをはる おもちゃで自由あそび
9:40	片付け
9:50	朝の会・出席確認・季節の歌
10:00	主活動 月・火/フィットネス(体育) 木・金/制作・リズムあそび トイレ
10:30	外あそび(園庭)
10:50	手洗い・帰りのしたく 絵本・紙芝居
11:15	さようなら

- ・スケジュールの時間などは内容や子どもたちの様子で変わることもあります。
- ・2 学期からは 4 時間となり、みんなでお弁当を食べます。その後、外あそび(園庭)をして過ごします。

2022年度 乳幼児クラス(プレ保育)紹介

ホップクラス(0～1歳児)

季節に合わせた歌や手遊び、リズムあそびなどを、お家の人と一緒に楽しめるクラスです。

ステップクラス(1歳児)

お家の人と離れてお友だちやリーダー(指導者)と活動し、リズムあそび・製作などを楽しみます。

ジャンプクラス(2歳児)

月・火は運動遊びやお散歩に出かけ元気いっぱいからだを動かし、木・金は創作活動で表現を楽しみましょう。

クラス	曜日	時間	対象	月クラス費
ホップクラス	水	9:45～10:45	0歳児～1歳児と保護者 2020年4月2日～2021年10月31日生まれの方	7,260円
ステップクラス <small>9月開講</small>		9:15～11:15	1歳児(2歳の誕生日を迎える学期から) 2020年4月2日～2021年4月1日生まれの方	10,230円
ジャンプクラスA	月/木	<small>1学期</small> 半日 9:15～11:15	2歳児 2019年4月2日～2020年4月1日生まれの方	19,910円
ジャンプクラスB	火/金	<small>2学期～</small> 全日 9:15～13:15		20,900円

●ジャンプクラスではYMCA指定のユニフォーム着用(セット4,200円)

価格は全て税込み