

プログラム名




サッカーキッズ・ジュニア①

プログラム

サッカーの特別練習を主としたプログラムです。
 ★午前中のサッカーでは「パス」・「ドリブル」・「シュート」など目的を持った練習を行った後にミニゲームをして、その日の練習の振り返りをします。最終日には、サッカー大会を行います。
 『年中児・年長児』と『小学生』に分けて行き、子どもたちの体力、経験にあわせて70分～90分の練習時間を予定しています。
 ★午後からはおやつを作ったり、公園へお出かけをするプログラムを用意しています。
 ひとつのボールをみんなで追いかける楽しさやゴールが決まった時の喜びをみんなで分かち合おう！！



スケジュール
(予定)

12月 24日 (火)	12月 25日 (水)	12月 26日 (木)	12月 27日 (金)
<p>サッカー① 「ドリブル」</p> <p>ボールをたくさん触ってボールを上手くコントロールしよう！</p>	<p>サッカー② 「パス」</p> <p>狙ったところにボールをけられるようになりましょう！</p>	<p>サッカー③ 「シュート」</p> <p>ドリブルからシュートなどいろいろなシュートに挑戦しよう！</p>	<p>サッカー④ 「試合」</p> <p>試合をすることで、仲間と協力することを学び、ゴールを決めた時の喜びを分かち合います。</p>
<p>お昼ごはん</p> <p>クラフト 紙コップでクリスマスツリーをつくろう！</p>  <p>おやつ さようなら</p>	<p>お昼ごはん</p> <p>隼人池公園にお出かけ 冬の公園にいる生き物を探してみよう！</p>  <p>おやつ さようなら</p>	<p>お昼ごはん</p> <p>クッキング あったかいおしるこをつくろう！</p>  <p>おやつ さようなら</p>	<p>お昼ごはん</p> <p>瑞穂公園にお出かけ 電車に乗って大きな公園まで出かけましょう。</p>  <p>おやつ さようなら</p>

日 程：2019年12月24日(火)～12月27日(金)
 時 間：9:00～16:00
 対 象：年中児～小学生
 参 加 費：28,000円(税込 30,800円)
 ＊2019年度こども会員外の方は、別途1,000円(税込)の臨時会費が必要です。
 ラ ン チ：あり
 集合・解散：南山ファミリーYMCA