

N-2 エンジョイアクション！

対 象 年少児～年長児

時 間 9:00～15:00

期 間 3月22日～24日

場 所 南山ファミリーYMCA

内 容

体を動かす中で必要とされている要素の立つ、走る、跳ぶ等の基本動作を盛り込んだプログラムを行います。

午前午後と毎日異なるテーマをもとにプログラムを行い、思いきり体を動かしましょう！
リーダーやお友だちと一緒に、とびきり楽しい3日間を過ごそう！

スケジュール

| 日程 | 12/22(水) | 12/23(木) | 12/24(金) |
|----------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| メインプログラム | 回る・はう・積む | 投げる・とる・押す・組む | くぐる・すべる・渡す・運ぶ |
| AM | 前回りなどいろいろな“回る”をしたり、手足を使って“はう”をやってみよう！ | 遠く高く“投げる”をしたものを上手に“取る”ができるかな？ | 上手に“くぐる・すべる”をしながら体のバランスがとれるかな？ |
| PM | 箱を使っていろいろな“積む”をしてみよう！ | 協力してものを“押す”や体を使って“組む”をしてみよう！ | みんなで“渡す・運ぶ”をしながら大きなものを作ってみよう！ |

Snap Shot!

