

N-2 エンジョイアクション！

対 象 年少児～年長児

時 間 9:00～15:00

期 間 3月22日～24日

場 所 南山ファミリーYMCA

内 容

体を動かす中で必要とされている要素の立つ、走る、跳ぶ等の基本動作を盛り込んだプログラムを行います。

午前午後と毎日異なるテーマをもとにプログラムを行い、思いきり体を動かしましょう！
リーダーやお友だちと一緒に、とびきり楽しい3日間を過ごそう！

スケジュール

日程	12/22(水)	12/23(木)	12/24(金)
メインプログラム	回る・はう・積む	投げる・とる・押す・組む	くぐる・すべる・渡す・運ぶ
AM	前回りなどいろいろな“回る”をしたり、手足を使って“はう”をやってみよう！	遠く高く“投げる”をしたものを上手に“取る”ができるかな？	上手に“くぐる・すべる”をしながら体のバランスがとれるかな？
PM	箱を使っていろいろな“積む”をしてみよう！	協力してものを“押す”や体を使って“組む”をしてみよう！	みんなで“渡す・運ぶ”をしながら大きなものを作ってみよう！

Snap Shot!

