

# N-5 ドリブルクラス

**対象** 年中児～小学生

**時間** 小学生8:00～9:15  
幼児 9:30～10:30

**期間** 3月22日～25日

**場所** 南山ファミリーYMCA

## 内容

ドリブル技術向上にフォーカスしたクラスです。  
敏捷性やバランス感覚に刺激を与えるコーディネーショントレーニングやボール感覚を高めるためのドリブルドリル練習を重点的に行い、相手をかかわすフェイントやボールを奪われないための技術習得を目指します。

※小学校の日程をご確認の上、お申し込みください。

## スケジュール

| 日程        | 3/22(水)                       | 3/23(木)                       | 3/24(金)                  | 3/25(土)                  |
|-----------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| メインプログラム  | ドリブル練習                        | ドリブル練習                        | ドリブル練習                   | ドリブル練習                   |
| 幼児<br>小学生 | コーディネーション<br>ドリブルドリル<br>ミニゲーム | コーディネーション<br>ドリブルドリル<br>ミニゲーム | ドリブルドリル<br>対人練習<br>ミニゲーム | ドリブルドリル<br>対人練習<br>ミニゲーム |

## Snap Shot!

