

# N-5 ドリブルクラス

**対象** 年中児～小学生

**時間** 小学生8:00～9:15  
幼児 9:30～10:30

**期間** 3月22日～25日

**場所** 南山ファミリーYMCA

## 内容

ドリブル技術向上にフォーカスしたクラスです。  
敏捷性やバランス感覚に刺激を与えるコーディネーショントレーニングやボール感覚を高めるためのドリブルドリル練習を重点的に行い、相手をかかわすフェイントやボールを奪われないための技術習得を目指します。

※小学校の日程をご確認の上、お申し込みください。

## スケジュール

日程	3/22(水)	3/23(木)	3/24(金)	3/25(土)
メインプログラム	ドリブル練習	ドリブル練習	ドリブル練習	ドリブル練習
幼児 小学生	コーディネーション ドリブルドリル ミニゲーム	コーディネーション ドリブルドリル ミニゲーム	ドリブルドリル 対人練習 ミニゲーム	ドリブルドリル 対人練習 ミニゲーム

## Snap Shot!

