

N-6 シュートクラス

対 象 年中児～小学生

時 間 小学生8:00～9:15
幼児 9:30～10:30

期 間 3月28日～31日

場 所 南山ファミリーYMCA

内 容

シュート技術向上にフォーカスしたクラスです。

インサイドキックとインステップキックの正しいフォーム習得するための練習を重点的に行い、強くて正確なキックを使ってゲームの中でパスやシュートができるようになることを目指します。

スケジュール

日程	3/28(火)	3/29(水)	3/30(木)	3/31(金)
メイン プログラム	キック練習	キック練習	シュート練習	シュート練習
幼児 小学生	コーディネーション パドリル ミニゲーム	コーディネーション パドリル ミニゲーム	パドリル 対人練習 ミニゲーム	パドリル 対人練習 ミニゲーム

Snap Shot!

