

N-6 シュートクラス

対 象

A/年中児～年長児
B/小学生

時 間

A/ 15:30～16:30 B/ 7:45～8:45

場 所

南山ファミリー YMCA

内 容

もっとシュートを上手く打てるようになりたい!と思っている人にお薦めのクラスです。
ボールを狙ったところに正確に蹴るために必要なキックフォームの習得や、強いボールが蹴れるようになるキック技術を習得できるトレーニングを重点的に行います。
さあ、この夏休みにシュートテクニックを高めよう

スケジュール

	8/23(火)	8/24(水)	8/25(木)	8/26(金)
メインプログラム	シュート	シュート	シュート	シュート
前半	W-up シュートドリル①	W-up シュートドリル②	W-up シュートドリル③	W-up シュートドリル④
後半	シュートゲーム ミニゲーム	シュートゲーム ミニゲーム	シュートゲームミニ ゲーム	シュートゲーム ミニゲーム

Snap Shot!

