

N-12,13

ドリブル強化クラス

対 象A/年中児～年長児
B/小学生**時 間**A/ 9:30~10:30
B/ 8:00~9:15**期 間**

3/25(月)～27日(水)

場 所

南山ファミリーYMCA

内 容

もっとドリブルができるようになりたい！と思っている人にお薦めのクラスです。
ボールをスムーズに運ぶために必要なボール感覚を養い、相手をかかわすフェイントや
ボールタッチのレベルアップができるトレーニングを重点的に行います。

スケジュール

	3/25(月)	3/26(火)	3/27(水)
メイン プログラム	ドリブルトレーニング	ドリブルトレーニング	ドリブルトレーニング
前半	W-up ドリブルドリル①	W-up ドリブルドリル②	W-up ドリブルドリル③
後半	ドリブルゲーム ミニゲーム	ドリブルゲーム ミニゲーム	ドリブルゲーム ミニゲーム

