

N-14,15

シュート強化クラス

対 象A/年中児～年長児
B/小学生**時 間**A/ 9:30~10:30
B/ 8:00~9:15**期 間**

3/28(木)~30日(土)

場 所

南山ファミリーYMCA

内 容

シュート技術向上にフォーカスしたクラスです。
インサイドキックとインステップキックの正しいフォーム習得するための練習を重点的に行い、強くて正確なキックを使ってゲームの中でパスやシュートができるようになることを目指します。

スケジュール

	3/28(木)	3/29(金)	3/30(土)
メインプログラム	シュートトレーニング	シュートトレーニング	シュートトレーニング
前半	W-up キックドリル①	W-up キックドリル②	W-up キックドリル③
後半	シュートゲーム ミニゲーム	シュートゲーム ミニゲーム	シュートゲーム ミニゲーム

