

N-3

バスケットボール練習会

対象

A)年長児～小学2年生
B)小学3年生～

時間

A)13:15～14:15
B)14:30～15:30

期間

12月25日(月)～28日(木)

場所

南山ファミリーYMCA

内容

- A) ボールの持ち方や投げ方などパス・ドリブル・シュートの基本的な練習を中心に行います。一緒にバスケット始めてみよう！
- B) パス・ドリブル・シュート練習に加えて対人スキルにも挑戦します。バスケットを上手になりたい、活躍したい方お待ちしております！

スケジュール

	12/25(月)	12/26(火)	12/27(水)	12/28(木)
A	シュート パス	ドリブル シュート	ドリブル パス	シュート・パス・ドリブル練習 ゲームにチャレンジ
B	シュート 1on1	ドリブル 1on1	パス ディフェンス	3on3 ゲーム

