

集中体操教室②

対象

下記の表をご確認ください。

時間

下記の表をご確認ください。

期間

3月25日(月)～3月28日(木)

※はじめて体育のみ

3月25日(月)～3月27日(水)になります。

場所

南山ファミリーYMCA

内容

<集中体操教室>

グループに分かれて、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンを練習します。逆上がりや開脚とび、側転など、他にも難しい技にチャレンジしたいお子さまにおすすめのクラスです。

<はじめて体育><幼児集中体操教室>

マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンを使って、走る・跳ぶ・転がるなどの基本の運動を通して、体の動かし方を覚えます。はじめて体操をするお子さまや、苦手克服したいお子さまにおすすめのクラスです。

<跳び箱&トランポリン>

跳び箱、トランポリンの基本的な動きから段階的に練習します。いろいろな技にチャレンジし、楽しく体操しましょう。

スケジュール

	N-6 集中体操教室	N-7 はじめて体育	N-8 幼児集中体操教室	N-9 跳び箱&トランポリン
対象	年長児～中学生	満3歳児	年少児～年長児	年中児～小学生
時間	9:30～10:45	11:00～11:45	13:30～14:30	14:45～16:00

