



2024年度 ジャンプクラスのご紹介



対象 2021年4月2日生まれ～2022年4月1日生まれ

2024年度よりジャンプクラスがリニューアルします。週3回クラス開催となり、参加曜日と回数が週2回、週3回と選べるようになりました。

メインプログラムは火曜日がフィットネス(体育)、木曜日が創作活動・リズムあそび、金曜日が English/Active dayと増やすことで、より様々な体験から心と体の健やかな発達のための興味・関心や知識を広げていきます。曜日ごとのメインプログラムの他、園庭での外遊びや2学期からはお弁当を一緒に食べる等、同じ時間を過ごす中でそれぞれの『達成感』『成功体験』を積み重ね自立を目指していきます。

保育は併設する南山幼稚園の満3歳児クラスのカリキュラム・内容を共有し同じ保育理念でクラス運営を行い、次年度より南山幼稚園つぼみ組に入園予定のお子さまもご参加いただけるようになりました。

メインプログラムにつきましては下記をご覧ください。



フィットネス(体育遊び)

幼児期は神経機能が著しく発達する段階でもあります。その時期にさまざまな身体の動きや運動器具に触れ経験することで運動の調整する能力が向上します。フィットネスを通してさまざまな運動を経験することで丈夫な身体を育み、発達段階に合わせ基礎体力や運動器具に触れ経験します。

【プログラム例】

マット:壁のぼりさかだち、前回り

鉄棒:ぶら下がり、

跳び箱:リングジャンプ、グージャンプ

トランポリン:リズムジャンプ



創作・リズム遊び

物を作る楽しさや表現する楽しさを伝えます。粘土やのりを使うときは感触や感覚を楽しみながら手先を動かしてあそぶことができます。はさみや道具を使うときは使う方法を考えたり、表現方法が増える楽しさも感じるすることができます。制作の中はさまざまな色や形にも出会い、新たな発見や、心を動かす経験が多くあり豊かな表現や豊かな心が育まれます。

【プログラム例】

こいのぼり(シール、のり)、自由画(クレヨン)、七色の家の出席表(のり)

りすバック(はさみ)、三角おり(おりがみ)、鬼のお面、フォトフレーム(ボンド)



English/Active day

2024年度からの新プログラムです。

外国人講師による英語の歌や手遊び・ゲームを通じて異文化にふれる時間を予定しています。その他、園外へのお散歩や園庭での水遊びなどアクティブなプログラムを行い、興味・関心を広げます。

※日によって English の日と Active day の日とプログラム内容が変わります。プログラムスケジュールは年度初めにお知らせします。