名古屋YMCA　みつかる。つながる。よくなっていく。　No.792 2023

YMCA News 12

2023年12月1日発行
1952年5月13日発行
毎月1日（月刊定価1部60円）
（購読料はYMCA会費に含まれています）
公益財団法人名古屋YMCA
〒464-0848
名古屋市千種区春岡1丁目2番7号
TEL052-757-3331 FAX052-757-3332
●発行人 中村 隆
●編集人 渡邉 りいこ

救いの小さな手

名古屋学院大学　澤村 雅史
（スポーツ健康学部 准教授）

「[11]今日ダビデの町で、あなたがたのために救い主がお生まれになった。この方こそ主メシアである。[12]あなたがたは、布にくるまって飼い葉桶の中に寝ている乳飲み子を見つけるであろう。これがあなたがたへのしるしである。」（ルカによる福音書2章11〜12節）

みんな大好き「アンパンマン」は、原作者やなせたかしさんの従軍体験が元になっているといいます。「正義」の戦いのため向かった戦場で、兵士たちは敵の銃弾ではなく飢えと病気で死んでいきます。その上、自らが信じた「正義」さえも誤っていたことを知ったやなせさんは、本当の正義について考え抜き、「弱く小さくされた存在のお腹を満たすこと」という答えにたどり着きます。そして、アンパンマンがそのために自分の顔をちぎって子どもたちに与えることには「本当の正義は勇ましいものではなく、自らが傷つくことを引き受けた先にあるものだ」というメッセージが込められています。アンパンマンにおいては、弱さやみすぼらしさこそがヒーローの必要条件なのです。

新約聖書の当時、人々が待ち望んでいた救い主は、強大なローマ帝国を打倒し支配と搾取を終わらせる真の王、という政治的なヒーローでした。しかしキリストは人々が期待していた姿ではなく、貧しくみすぼらしい赤ちゃんの姿で、世の片隅に打ち捨てられた冷たい飼い葉桶の中にお生まれになった、というのです。赤ちゃんの小さな手には、敵を倒す強い力は備わっていません。しかし、その手を握りしめるものを生命への慈しみに目覚めさせる力があります。赤ちゃんイエス様の小さな手、みすぼらしい赤ちゃんの弱々しい手は、私たちの助けを求める小さな手です。その手に向かって、助ける手をのばすことで、私たちはより「人間」になることができるのではないでしょうか。

ベツレヘムで、パレスチナ自治区で、イスラエルで、そしてウクライナで、またロシアで、日本でも、そして世界中いたるところで、傷ついた幼い手、戦いに疲れ果てた手、大切なものを失い、去年のクリスマスと同じ喜びを二度と味わうことができなくされてしまった人たちの悲しみの手が、助けを求めて伸ばされています。一日中はたらいて疲れ果てた手、凍える夜を過ごすホームレスの人たちの手、誰かの強い手によって安心や安全を壊されてしまった人たちの手、これら伸ばすに伸ばしきれず縮こまった手もまた助けを求めています。

そして実は、あなたの助けや励ましを必要とするこれらの手こそ、あなたに救いをもたらす手なのです。世界中の悪を打ち倒す力はなくても、この世界の片隅に、あなたがあなたでなければならない理由を与えてくれる、弱く小さく、しかし確かな手なのです。

さあ、あなたはどの手と共にクリスマスを祝いますか？

第30回名古屋YMCAチャリティーラン

「タスキをつないで30年」

実行委員長　加藤 明宏

好天に恵まれた11月4日(土)、第30回チャリティーランが名城公園にて開催されました。コロナ禍を経てようやく笑顔で集まり、応援の声がけもできたイベントとなりました。

チームエントリーは35チーム(210名)、個人エントリー135名、合計445名のランナーたちが集まりました。30回目を迎えたチャリランで、これまでに走ったランナーは軽く1万人を超えるでしょう。応援の方、運営ボランティア、協賛をいただいた方も含めると、実に多くの方が関わったことになります。障がいのある子どもたちもない子どもたちも、共に幸せに生きていける社会をめざして多くの方がその趣旨に賛同し、回を重ねることができました。

支援金贈呈（右側筆者）

タスキをつなげ！

今後も助けを必要としている子どもたちに寄り添いながら、楽しく走ること、応援すること、まさに誰かの“隣り人”になることをめざして走り続けたいと思います。ありがとうございました。

2024年開催予定　2024年11月2日(土)

第30回名古屋YMCAチャリティーゴルフ

「貢献・感謝・満足」

実行委員長　太田 全哉

11月16日(木)、三重県の鈴鹿カンツリークラブにて、第30回名古屋YMCAチャリティーゴルフ2023が開催されました。遠方からのご参加を含め、総勢82名のご参加をいただきました。また、多くの協賛品の提供もいただきました。参加者の皆様、および頼りない実行委員長をお支えいただいた実行委員会の皆様には心より感謝申し上げます。

さて、当日は寒くなるとの予想でしたが、晴天に恵まれ、参加者の皆様には心地よい気温の中でプレーいただけたのではないでしょうか。参加いただいた皆様には、参加費+ワンオンチャレンジ寄付を含め、支援金総額355,600円をいただきました。誠にありがとうございました。今回のチャリティーの目的である①留学生支援②東日本大震災を覚えて③貧困児童対策ー学童キャンプ支援にご貢献いただき、感謝いたします。

当日、ご挨拶の場でも申し上げましたが、個人的には①運動不足解消(健康第一)②大好きなゴルフを楽しむ③チャリティーに貢献できる満足感　を3つの柱として参加させていただきました。OBを打っても貢献。グリーンを外しても貢献(特にワンオンチャレンジ)。15cmのパットを外しても貢献(本当は外したくありません)と、悔しさと笑顔にあふれるイベントであると思います。楽しいイベントと位置付けていただき、来年・再来年もぜひご参加いただけると幸いです。

寄付金総額　355,600円

フィリピンフレンドシップキャンプ

コロナウィルス感染拡大で4年間中止となっていたフィリピンフレンドシップキャンプが、2024年2月19日(月)～27日(火)の日程で再開されます。今回はフィリピンでの環境保護活動として「サンゴの苗植え」を体験します。また日本の文化を伝えるために「折り紙」「書道」「絵画」などをフィリピンの人々といっしょに行なう予定になっています。Zoom会議で事前準備を行い、その上で現地での交流を深めていきます。詳細をお知りになりたい方、参加ご希望の方は名古屋YMCAまでご連絡ください。　（担当スタッフ　中井 信幸）

第47回「平和の使者－クリスマスカードコンテスト」

今年で47回目を迎えた「平和の使者－クリスマスカードコンテスト」には、年少児から成人の方までの素敵な作品、677点が届きました。様々な視点からクリスマスを捉えて描かれたこれらの作品の審査会が、去る11月19日に行われ、審査員の先生方によりじっくりと審査されました。その結果15作品が特選に選ばれ、表彰式が12月17日に南山ファミリーYMCAで行われます。

それら特選作品と佳作作品の合計110点が、12月19日（火）～24日（日）の間、中区栄の中区役所平和不動産共同ビル7階「市民ギャラリー栄」にて展示されます。

＊開館時間　火～土曜日　午前9時30分～午後7時
　　日曜日　　午前9時30分～午後5時

どなたでも入場いただけますので、ぜひ素敵な作品を見に来てください。ご来場をお待ちしています！

（担当スタッフ　谷口 みはる）

総主事コラム

さぁ　歩こう！

年をとっても美味しいものを食べたいとシンプルに願い、10年前から定期的に歯科検診に行くようにしました。当初は歯石を取るにも痛みがありましたが、継続は力なり。歯周病対策も万全です。ところが過去に虫歯を治療した右奥歯が痛み出し、診ていただくと知覚過敏とのこと。その後も痛みが引かず、治療を継続したのに最終的には抜歯することに。周囲のみなさまから歯科医の変更を勧められたのに拘った結果の大失敗。ようやく歯医者を変更し現在インプラントの治療中です。8020運動（80歳まで20本以上の歯を残す）なんて簡単な事と思っていましたが、年齢を重ねるとどこかに歪が現れます。

健康管理のために、仕事帰りに週に2回程度プールに行って泳いでいました。残念ながらそのスポーツクラブが閉館しこの半年泳いでいません。すると見事なもので血圧が急上昇。今では立派な高血圧です。月に一度程度市民プールで泳いでいますが焼け石に水。継続に勝る成果はありません。食事と運動のバランスが崩れると一気に健康状態が悪くなることを立証する結果となりました。そこで、本日より通勤を徒歩に変更することを宣言いたします。片道3.5km約40分のウォーキングです。変形性関節症の右膝が気にはなりますが、思い立ったその日から先ずは始めてみることにいたします。高齢者の医療費が増大し、日本の医療制度が崩壊すると言われています。若い世代に負担をかけないように、自己管理することが大人の務め。娘からも体が大きいから介護はしないと宣言されています。本当はお酒を止めれば済むはずなのにこれだけは止めることができません。半年後成果をご報告いたしますので、お楽しみに。一緒に健康のために何かを始める方、募集中です。　（中村 隆）

クリスマス献金をみんなのために

毎年、名古屋YMCAは皆さんにクリスマス献金へのご協力をお願いしています。

それは、神さまがすべての人に与えてくださった喜びを、分かち合うためです。神さまは、神さまの御子、イエス・キリストのお誕生を、みんなでお祝いしてほしい、みんなで楽しんでほしいと願っておられます。この神様の願いをぜひ皆さんによって実現させてください。名古屋YMCAでは、皆さんからいただく献金を、日頃の活動で出会う人たち、子どもたちと分かち合います。お金を心配することなく子どもたちもキャンプに行けるように、キャンプを楽しくするリーダーを育てるために、外国から来る留学生の生活を支えるために、ぜひご協力ください。

（クリスマス献金委員長　和田 芳子）

維持会員感謝・ご寄付感謝　（2023年10月26日～11月21日）

維持会員（新規）

六車　康廣　前田　敏江　杉浦　光子

維持会員（継続）

黒柳　麻琴　榊原　康成　中根　和隆　谷川　修　鈴木　浩之　野村　靖子　尾関めぐみ　遠藤　通寛
春日　裕忠　牛田賢一郎　藤田　瑠美　渡辺　真悟　髙橋　典子　都築　正和　三枝　隆　渡邉　徹朗

寄付金・募金

（学童キャンプ支援）

松原　行謙　山口　幸子

（国際協力募金）

塩田　保　中島　一恵　鈴木　杜和　金森　健真　川本　龍資　神野　啓子　江戸　歩　内藤　なる
大岩由美子　岸　紡未　岡上　椿　本谷　紗麗　平岩　杏梛　徐　彦誠　義井　裕子　三嶋　珠々
水落　馨詩　渡辺　真悟　原田　和実　渡辺　孝　西　悦子　遠藤恵美子　池田　光規　長谷川　智
岩上　颯志　高井　奈緒　田中　葉流　広瀬　謙一　澤田　翔太　澤田　篤人　香田　賢人　長谷川有彩
河合　薫　河合　悠　北村　隼人　秦　慧翔　秦　悠桜　松尾　恭佑　鵜野　晃成　高木　彩希
服部　稜　向井　佑吏　野田　柚貴　杉山　悠真　服部　朋葉　川口　裕子　八木　武志　加藤　明宏
林　珠央菜　済田　真美　岩井　柚葉　稲垣　康貴　友松慶太郎　小島　美咲　黒木　莉子　天野伊津歌
鈴木瑠里子　木村玲央名　木村　咲妃　中井　信幸　大久保日禾　山本　仁合　スレスタ アディラ
西川原ありあ　鶴田翔己・志帆　大﨑大和・健　丹羽玲歌・りんか　ルー カン　THAPA　SHREYAN

（チャリティーラン支援）

福島　登　山田　幸子　松原　行謙　瀧川　学　柴田洋治郎
名古屋栄ロータリークラブ　名古屋大須ロータリークラブ　中京綜合警備保障株式会社　ホーユー株式会社
古庄電機産業株式会社　名古屋キリスト教社会館　株式会社トータルネットワークサービス　小澤金属工業株式会社
藤田螺子工業株式会社

早天祈祷会

日　時　12月5日（火）7:45～8:30
会　場　名古屋YMCA5Fチャペル
奨　励　日本キリスト改革派 名古屋岩の上教会 相馬 伸郎 牧師

ワイズコーナー　12月例会の予定

名古屋	12月 9日(土) 17:30～	クリスマス会	名古屋 ガーデンパレス
名古屋 東海	12月16日(土) 17:30～	クリスマス祝会	ラ・スースANN
名古屋 グランパス	12月 9日(土) 17:00～	クリスマス例会　卓話「フラと私」・食事会・プレゼント交換会など	ラ・スースANN

お問い合わせ

名古屋YMCA	052-757-3331
YMCAこひつじ保育室	052-757-5530
南山ファミリーYMCA	052-831-6968
南山幼稚園	052-831-8271
神沢ファミリーYMCA	052-879-6300
YMCAかみさわ保育園	052-879-6222
名古屋YMCA日本語学院	052-531-0077
発達サポートYMCAつるさと	052-823-2021
かりやYMCA保育園	0566-62-8227

https://nagoyaymca.org

名古屋YMCA 使命

「名古屋YMCAは、キリスト教精神に基づき、すべての人びとに、生涯にわたる学習の場と、社会参加の機会を提供し、相互の交わりと連帯を通して、共に生きる世界の実現を目指します。」

2023年度聖句

「見よ、新しいことをわたしは行う。今や、それは芽生えている。」
（イザヤ書43章19節）