

集中体操教室 2期

期 間 8月26日(月)～29日(木)

場 所 南山ファミリーYMCA

内 容

・鉄棒&トランポリン

鉄棒では、基本的な技の完成度を高め、苦手克服を目標に練習します。
トランポリンでは、基本的な技を中心に練習し、様々な技にチャレンジ！

・集中体操教室

グループに分かれて、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンを練習します。
逆上がりや開脚跳び、側転などたくさんの技にチャレンジしてみよう！

時 間 ・ 対 象

	N-6	N-7
	鉄棒&トランポリン	集中体操教室
対象	年中児～小学生	年長児～小学生
時間	13:00～14:15	14:30～15:45

