

H-1

幼児わくわく体育

対象 年少児～年長児

場所 名古屋YMCA(本館)

期間 3月31日(月)～4月3日(木)

時間 9:30～10:30

内容 走る・跳ぶ・転がるなどの基本の運動を通して、身体の動かし方を覚えます。
マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの基本の技に挑戦してみましよう。たくさん身体を動かして、楽しく体操しましょう。

スケジュール

	3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)
9:30 ～ 10:00	体育遊び(おにごっこ・ボール遊び)、リズム体操、柔軟、補助運動			
10:00 ～ 10:30	跳び箱 鉄棒	マット トランポリン	跳び箱 鉄棒	マット トランポリン

