

H-2

跳び箱・鉄棒ステップアップクラス

対象 年中児～小学生

場所 名古屋YMCA(本館)

期間 3月31日(月)～4月3日(木)

時間 10:45～12:00

内容 ループに分かれて、跳び箱・鉄棒をそれぞれ個人のレベルに合わせて練習を行います。はじめて体操をするお子さまから、レベルアップしたいお子さままで幅広く参加できます。

スケジュール

	3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)
9:30 ～ 10:00	走る、体操、柔軟、補助運動			
10:00 ～ 10:30	跳び箱、鉄棒			

