

NG - 4~6

集中体操教室 2期

春

3月23日(火)~24日(水)

クラス NG-4 トランポリンクラス

対 象 年少児~年長児

時 間 9:30~10:30

内 容 大きなトランポリンでいっぱいジャンプをしよう！基本的な技から順番に練習し、いろいろな技にチャレンジしてみよう！

種 目 トランポリン

クラス NG-5 はじめて親子体育

対 象 新年少児

時 間 10:45~11:30

内 容 走って・跳んで・転がって！いろいろな動きをまねっこしてみよう！元気いっぱい体を動かして、みんなで楽しく体操しよう！

種 目 鉄棒、跳び箱、マット、トランポリン

クラス NG-6 幼児集中体操教室

対 象 年少児~年長児

時 間 13:15~14:15

内 容 走る・跳ぶ・転がるなどの基本的な運動を通して楽しく体を動かそう！マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンでいろいろな技にチャレンジしてみよう！

種 目 鉄棒、跳び箱、マット、トランポリン

