# S-1

はじめて～中級者

# 栂池（つがいけ）チャレンジスキーキャンプ

スキーがはじめてのお友だち、様々なコースを滑りたいお友だちにおすすめのスキーキャンプです。スキーが初めてのお友だちも安心して滑ることができるゲレンデです。お友だちやリーダーと一緒にスキーも生活の時間も楽しみましょう!

**対　象**　小学生

**ゲレンデ**　栂池高原スキー場

**期　間**　12月26日(土)～28日(月)
2泊3日

**宿　舎**　栂池高原の宿ひらた

**ゲレンデ**

白馬エリア最大級のゲレンデで、多彩な10コースがあります。スキーがはじめてのお友だちでも安心してすべることができる「鐘の鳴る丘ゲレンデ」や、初心者でも長く滑ることができるコースもあり、スキー初心者のお友だちも楽しむことができるゲレンデです。

**スケジュール**



バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 12月26日(土) | 12月27日(日) | 12月28日(月) |
|---|---|---|---|
| 午前 | 集合（池下駅・南山YMCA）<br>貸切バスで移動<br>到着<br>昼食<br>着替え | 起床<br>朝の集い<br>朝食<br>スキー講習②<br>昼食 | 起床<br>朝食<br>荷物整理・掃除<br>スキー講習④<br>昼食 |
| 午後 | スキー講習①<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | スキー講習③ ワッペンチャレンジ<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | 着替え<br>現地出発<br>貸切バスで移動<br>解散（池下駅・南山YMCA）<br><br>※後日ワッペンと報告書を郵送します |







S - 2･3

初心者～上級者

# 白馬 ダイナミック 中高生 スキーキャンプ

スキーがはじめて、様々なコースを滑りたいお友だちにおすすめのスキーキャンプです。スキーが初めてのお友だちも安心して滑ることができるゲレンデです。お友だちやリーダーと一緒にスキーも生活の時間も楽しみましょう!

**対　象**　小学生～高校生

**ゲレンデ**　白馬五竜スキー場

**期　間**　12月26日(土)～29日(火)
3泊4日

**宿　舎**　リバーサイドやまや

**ゲレンデ**　23ものバリエーション豊かなコースがあり、初級者~上級者まで楽しむことができるゲレンデです！とおみゲレンデ、いいもりゲレンデを中心に滑ります。北アルプスの山々のきれいな景色も期待できます!

## スケジュール



バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 12月26日(土) | 12月27日(日) | 12月28日(月) | 12月29日(火) |
|---|---|---|---|---|
| 午前 | 集合（池下駅・南山YMCA）<br>貸切バスで移動<br>到着<br>昼食<br>着替え | 起床<br>朝の集い<br>朝食<br>スキー講習②<br>昼食 | 起床<br>朝の集い<br>朝食<br>スキー講習④<br>昼食 | 起床<br>朝食<br>荷物整理・掃除<br>スキー講習⑥<br>昼食 |
| 午後 | スキー講習①<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | スキー講習③<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | スキー講習⑤ ワッペンチャレンジ<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | 着替え<br>現地出発<br>貸切バスで移動<br>解散（池下駅・南山YMCA）<br>※後日ワッペンと報告書を郵送します |







S - 4･5

初心者～上級者

# 白馬 チャレンジ中高生 スキーキャンプ

スキーがはじめてのお友だち、様々なコースを滑りたいお友だちにおすすめのスキーキャンプです。スキーが初めてのお友だちも安心して滑ることができるゲレンデです。お友だちやリーダーと一緒にスキーも生活の時間も楽しみましょう！

**対　象** 小学生～高校生

**ゲレンデ** 白馬五竜スキー場

**期　間** 1月9日(土)～11日(月)
2泊3日

**宿　舎** リバーサイドやまや

**ゲレンデ** 23ものバリエーション豊かなコースがあり、初級者~上級者まで楽しむことができるゲレンデです!とおみゲレンデ、いいもりゲレンデを中心に滑ります。北アルプスの山々のきれいな景色も期待できます!

## スケジュール

バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 1月9日(土) | 1月10日(日) | 1月11日(月) |
|---|---|---|---|
| 午前 | 集合（池下駅・南山YMCA）<br>貸切バスで移動<br>到着<br>昼食<br>着替え | 起床<br>朝の集い<br>朝食<br>スキー講習②<br>昼食 | 起床<br>朝食<br>荷物整理・掃除<br>スキー講習④<br>昼食 |
| 午後 | スキー講習①<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | スキー講習③ ワッペンチャレンジ<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | 着替え<br>現地出発<br>貸切バスで移動<br>解散（池下駅・南山YMCA）<br>※後日ワッペンと報告書を郵送します |







S - 6

はじめて～中級者

# はじめてスキーキャンプ

スキーがはじめてのお友だちにおススメのスキーキャンプです。緩やかな斜面でのびのびとスキーの練習ができます。様々なコースも広がっており、たくさん滑りたい!というお友だちも満足できるスキーキャンプです。

**対　象**　年長児～小学生

**ゲレンデ**　やぶはら高原スキー場

**期　間**　1月23日(土)～24日(日)
1泊2日

**宿　舎**　やぶはら高原山の家

**ゲレンデ**　安心して滑れる初心者向けから、のびのびと滑れる上級者向けまで、多彩な13コースが広がっています。ゲレンデ最上部に位置し、御岳山・木曽駒ケ岳を始め360°の大パノラマが楽しめます。

## スケジュール

バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 1月23日(土) | 1月24日(日) |
|---|---|---|
| 午 前 | 集合（池下駅・南山YMCA）<br>貸切バスで移動<br>到着<br>昼食<br>着替え | 起床<br>朝食<br>荷物整理・掃除<br>スキー講習②<br>昼食 |
| 午 後 | スキー講習①<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | 着替え<br>現地出発<br>貸切バスで移動<br>解散（池下駅・南山YMCA）<br>※後日ワッペンと報告書を郵送します |







S - 7

はじめて～中級者

# 白樺エンジョイスキーキャンプ

スキーがはじめてのお友だち、様々なコースを滑りたいお友だちにおすすめのスキーキャンプです。スキーが初めてのお友だちも安心して滑ることができるゲレンデです。お友だちやリーダーと一緒にスキーも生活の時間も楽しみましょう!

**対　象**　小学生

**ゲレンデ**　白樺高原国際スキー場

**期　間**　2月6日(土)～7日(日)
1泊2日

**宿　舎**　蓼科荘

**ゲレンデ**　晴天率が高いスキー場で、天候がよいと、北アルプスや女神湖がとてもきれいに見ることができます。はじめてのお友だちから、少し急な斜面にチャレンジしたいお友だちまで満喫できるゲレンデです。

**スケジュール**



バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 2月6日(土) | 2月7日(日) |
|---|---|---|
| 午 前 | 集合（池下駅・南山YMCA）<br>貸切バスで移動<br>到着<br>昼食<br>着替え | 起床<br>朝食<br>荷物整理・掃除<br>スキー講習②<br>昼食 |
| 午 後 | スキー講習①<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | 着替え<br>現地出発<br>貸切バスで移動<br>解散（池下駅・南山YMCA）<br>※後日ワッペンと報告書を郵送します |







# S - 8

レベル指定あり

# スキルアップ！スキーキャンプ

もっとスキーが上手になりたい！というお友だちにおススメのキャンプです。パラレルターンの技術をさらに磨いたり、小回りのコツを学ぶなど、たくさん滑ってかっこいいスキーヤーになろう！

※YMCAスキーワッペンキリマンジャロ以上、または中斜面でハの字でスピードに乗って安全にすべることができ、緩斜面でパラレルターンができる方が対象のキャンプです。

**対　象**　小学3年生～高校生

**ゲレンデ**　白樺高原国際スキー場

**期　間**　2月6日(土)～7日(日)
1泊2日

**宿　舎**　蓼科荘

**ゲレンデ**　晴天率が高いスキー場で、天候がよいと、北アルプスや女神湖がとてもきれいに見ることができます。はじめてのお友だちから、少し急な斜面にチャレンジしたいお友だちまで満喫できるゲレンデです。

**スケジュール**



バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 2月6日(土) | 2月7日(日) |
|---|---|---|
| 午前 | 集合（池下駅・南山YMCA）<br>貸切バスで移動<br>到着<br>昼食<br>着替え | 起床<br>朝食<br>荷物整理・掃除<br>スキー講習②<br>昼食 |
| 午後 | スキー講習①<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | 着替え<br>現地出発<br>貸切バスで移動<br>解散（池下駅・南山YMCA）<br>※後日ワッペンと報告書を郵送します |







# S - 9･10

初心者～上級者

# 志賀高原 ダイナミック中高生スキーキャンプ

日本で一番標高の高いスキー場で春スキー、生活も楽しみましょう！春でもフワフワの新雪で滑れることもあるゲレンデで、初級者～上級者まで思い切りスキーを楽しめます。移動・プログラム等は中高生スキーキャンプと共に実施しますので、様々な年代の仲間と楽しむことができるキャンプです。

**対　象**　小学生～高校生

**ゲレンデ**　志賀高原横手山・渋峠スキー場

**期　間**　3月26日(金)～29日(月)
3泊4日

**宿　舎**　硯川ホテル

**ゲレンデ**　晴れた日には山頂から富士山が見える、標高が日本一のスキー場です。
のびのび滑ることができる広いコースやチャレンジできる上級者向けのコースもあります。春でも雪質がよく、スキーを思い切り楽しめます。

## スケジュール



バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 3月26日(金) | 3月27日(土) | 3月28日(日) | 3月29日(月) |
|---|---|---|---|---|
| 午前 | 集合（池下駅・南山YMCA）<br>貸切バスで移動<br>到着<br>昼食<br>着替え | 起床<br>朝の集い<br>朝食<br>スキー講習②<br>昼食 | 起床<br>朝の集い<br>朝食<br>スキー講習④<br>昼食 | 起床<br>朝食<br>荷物整理・掃除<br>スキー講習⑥<br>昼食 |
| 午後 | スキー講習①<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | スキー講習③<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | スキー講習⑤ ワッペンチャレンジ<br>お風呂<br>夕食<br>夜のプログラム<br>デボーション・就寝準備<br>就寝 | 着替え<br>現地出発<br>貸切バスで移動<br>解散（池下駅・南山YMCA）<br>※後日ワッペンと報告書を郵送します |







# S-11・12

初心者～中級者

# ワンデースキー／ワンデー雪あそび

日帰りのプログラムです。スキーがはじめてのお友だちも、たくさん滑って上手になりたい!というお友だちにもおススメです。雪あそびのお友だちは、ゲレンデ内にある雪あそびエリアで遊びます。雪が積もった後だとふわふわの雪で遊ぶことができたり、そりで思い切り遊ぶこともできます。1日を思い切りスキー・雪遊びで楽しみましょう!

**期　間**　1月16日(土)

**ゲレンデ**　木曽福島スキー場

**対　象**　スキー：年長児～小学生　雪あそび：年中児～小学生

**ゲレンデ**

御岳がきれいに見えるスキー場です。初心者向けの動く歩道があるので安心して滑ることができます。雪あそびのウィンキーパークでは、長い距離をそり滑りすることができ、自由に遊べるスペースもあります。

**スケジュール**



バス移動時はトイレ休憩を2回取ります

| | 1月16日(土) |
|---|---|
| 午 前 | 集合<br>貸切バス移動<br>スキー場に到着<br>昼食<br>着替え |
| 午 後 | スキー・雪遊び<br>着替え<br>ゲレンデ出発<br>貸切バス移動<br>解散 |





